

Primer Día Mundial de Lavado de Manos con Jabón



15 de octubre 2008

Primer Día Mundial de Lavado de Manos con Jabón

15 de octubre a partir de las 10:00 am

En colegios, locales comunales, plazas de
armas, ludotecas, módulos de protección
integral y otros espacios de la Región Ica.



Conocemos que enfermedades como la diarrea o neumonía cobran las vidas de millones de niños en el mundo cada año, y el Perú no es la excepción. En gran parte la prevención de estas enfermedades está “en las manos” de la población, basta con crear y reforzar el hábito del lavado de manos con agua y jabón. Una práctica tan sencilla y primordial de salud, contribuye a que la diarrea o neumonía no entren en nuestros hogares o escuelas.

El **Lavado de Manos con Jabón** podría salvar la vida de cerca de un millón de niños en el mundo y reducir la incidencia de diarrea en por lo menos 47% a nivel mundial. En el Perú, la diarrea constituye una de las principales causas de muerte en los niños y niñas menores de 5 años.

El “**Primer Día Mundial de Lavado de Manos con Jabón**” busca difundir y mejorar nuestras prácticas de higiene para el cuidado de nuestra salud y la prevención de enfermedades. Las personas deben lavarse las manos con agua y jabón para remover los microbios que portamos en nuestras manos, consecuencia de nuestro diario quehacer (trabajo, transporte público, manipulación de dinero, etc.).

**Difundir este mensaje
está en tus manos**



¿POR QUÉ?

Lavarse las manos con jabón

El lavado de manos siempre debe hacerse con jabón, ya que elimina numerosos microbios y bacterias.

- Previene enfermedades (diarrea y neumonía) que retardan el crecimiento infantil y disminuyen la capacidad de desarrollo de los niños.
- Es menos costoso prevenir una enfermedad que curarla. Tan solo requiere jabón y poca cantidad de agua.
- Previene enfermedades de la piel, ojos, estomacales; beneficia la salud de las personas que viven con VIH-sida.



¿CUÁNDO?

Lavarse las manos con jabón

Las personas debemos lavarnos las manos con agua y jabón cuantas veces sea necesario. Lavarnos las manos nos mantiene sanos.



- Después de ir al baño.
- Antes de comer, manipular o darles de comer a los niños.
- Después de agarrar objetos sucios o recoger basura.
- Antes de preparar los alimentos.
- Después de cambiar los pañales a los bebés.



¿CÓMO?

Lavarse las manos con jabón?

No importa qué tipo de jabón uses, lo importante es usar el jabón para lavarse las manos.



- Mojar las manos con agua.
- Enjabonarlas bien.
- Frotar toda la mano en su superficie, incluyendo el dorso, la palma, los dedos y especialmente debajo de las uñas (como mínimo 20 segundos).
- Enjuagarse las manos con agua limpia.
- Secar las manos con una toalla limpia.



Estar limpios y
sanos está en
nuestras manos





Global Handwashing Day

DOI560, Luciana Griffo de C. 2008 / 4467513

